



PROPOSTA PER TRE GIORNI IN NATURA SULLA MONTAGNA FIORENTINA "I SEGRETI DEL BOSCO ANTICO di TOSINA"

Una bella occasione per rigenerarsi nel fisico, nella mente e nello spirito, divertirsi ed imparare ad imparare stando a contatto con la Natura!

"La connessione alla natura diviene quindi l'azione che consente lo sviluppo di intelligenze; in natura i ragazzi e le ragazze ma anche gli adulti, si trovano in un "contesto" che li predispone alle attività cognitive, in un contesto in cui l'attenzione diretta, definita come la capacità di inibire stimoli concorrenti o distraenti mentre si svolge un compito, viene sostituita/supportata dall'attenzione involontaria (James 1892) o fascinazione, che è l'attenzione che non richiede alcun sforzo ed è resistente alla fatica (Kaplan 1995). Essa permette all'attenzione diretta di riposarsi e rigenerarsi fino a tornare ai livelli normali di efficienza.

La fascinazione può innescare l'attenzione aperta in quanto essa emerge da processi (per esempio giocare, ma anche ascoltare o raccontare storie, risolvere problemi) oppure dalla semplice immersione in ambienti naturali selvatici (wilderness Gaia) percepiti come rassicuranti e rigenerativi"

PROGRAMMA

1° Giorno

Arrivo a Tòsina, incontro con gli operatori di Effetto Foresta, presentazioni ed inizio attività. Si raccomanda di essere già pronti con scarponcini che sostengono le caviglie, cappellino, pantaloncini lunghi e zainetto con bottiglietta di acqua e pranzo al sacco. Patto con la classe presso i ceppi del campone Guelfo, narrazione del contesto scientifico e fantastico all'interno del quale si sviluppano le tre giornate, e "lancio" dell'obiettivo finale da raggiungere per la scoperta dei Segreti del Bosco; attività ed incontro con il Bosco Antico chiamato anche Bosco Magico; totale immersione in natura ed avvio delle prime attività. Pranzo al sacco (portato da casa) proseguimento delle attività fra il Bosco ed il Campone del cavalier Guelfo. Rientro in struttura, sistemazione nelle camere, momenti liberi prima della cena.

2° Giorno

Dopo colazione, uscita per la giornata intera alla scoperta dei boschi intorno a Tosina; durante l'escursione ci saranno momenti particolari per permettere ai/alle partecipanti di continuare a scoprire i segreti dei boschi antichi; pranzo in mezzo al bosco e rientro nel tardo pomeriggio a Tòsina.

Cena; dopo cena: uscita in notturna alla sola luce delle stelle e della luna crescente.

3° Giorno

Dopo colazione ritorno al bosco magico per concludere le attività di scoperta dei segreti del bosco; giochi finali e momenti di metariflessione, scambio impressioni; prima di partire per casa visita guidata al complesso architettonico di Tòsina e dintorni; saluti e partenza per casa.

Le attività proposte durante i tre giorni sono integrate con lo scenario narrativo; lo scopo è articolare azioni che sviluppino capacità, abilità e competenze. Queste ultime unitamente allo sviluppo delle abilità e capacità sono "**esercitate in situazione**" e rappresentano la capacità di assumere decisioni e di saper agire e reagire in modo pertinente e valido in situazioni contestualizzate e specifiche. Le attività, ed i giochi, possono essere di varie tipologie: espressive, manuali, sensoriali, di quiete, di movimento, in gruppo, a staffetta, a gara, a punti, di logica, mimiche, artistiche, creative, musicali..

PREVENTIVO USCITA GIUGNO 2023

168€/partecipante; è prevista 1 gratuità

Comprende: due pensioni complete (cena del primo giorno, colazione/pranzo/cena del secondo giorno, colazione/pranzo del terzo giorno, due pernottamenti), attività educative diurne e notturne, con due guide escursionistiche/conduttori in immersioni/animatori, iva, assicurazione.

Non comprende: lenzuola, asciugamani; si consiglia di portarsi il sacco a pelo

Abbigliamento suggerito

Per le uscite: vestiti a cipolla, pantaloni a gamba lunga, cappellino, con scarponcini che sostengano le caviglie e suola antiscivolo, uno zainetto con borraccia, k-way, fazzoletti

Per la struttura: portarsi le ciabatte, un cambio, maglione per la sera, un paio di scarpe più leggere.

Antica Foresteria Camaldolese di Tòsina, Agri-Rifugio

Antica dimora per l'ospitalità di viandanti e forestieri da parte dei Monaci Camaldolesi, presenti già dal 1100 nel Monastero antistante alla Chiesa, e poi Canonica per la residenza dei sacerdoti, la Foresteria (679 mt slm) si trova adiacente alla Chiesa di santa Margherita d'Antiochia in Tòsina, sulla strada provinciale 91 per Pòmino, a 800 mt da Borselli. Il complesso architettonico di Tòsina è un luogo di origini etrusche, con una storia plurisecolare ricca di eventi e personaggi famosi che qui vi hanno sostato; è un complesso monastico ed antico insediamento fortificato; insomma ogni pietra, angolo e spazio ha un significato ed un riferimento particolare.

Ristrutturata nel 2017/18 grazie all'impegno dell'associazione giovanile "Gruppo Perché No?!", l'Antica Foresteria si colloca su due piani così organizzati:

Piano Terra

- sala ritrovo con caminetto e punto cottura con piccola dispensa a disposizione per gli ospiti solo per la prima colazione; ingresso ufficio, disimpegno e bagno per disabili,
- camera (Monaco Camaldolese) con letto matrimoniale + letto a castello e bagnetto in camera (si può aggiungere una rete con materasso).

Piano superiore:

- una camera con 9 posti letto (camera Castello) e bagno in camera;
- camera con 2 posti letto (Camera Foresta) e bagno in camera,
- camera con (Camera Oste Guelfa) con letto matrimoniale + 2 letti a castello e bagnetto in camera. . _

I letti sono dotati di materassi, cuscini e coperte. Lenzuola ed asciugamani sono forniti su richiesta con un costo supplementare di 5€ una tantum. Si consigliano i sacchi a pelo per comodità. La struttura è dotata di impianto di riscaldamento centralizzato a pellet /nocciolino/legna, per ambienti ed acqua. La Foresteria dispone di lavatrice e del Wi.Fi; è presente una piccola biblioteca.

Non ci sono televisori.

I bagni sono riforniti di saponi liquidi e saponette; si raccomanda inoltre l'utilizzo di **detergenti ecologici** per la persona per non uccidere i batteri delle fosse biologiche dell'AgriRifugio e di limitare l'utilizzo dell'acqua che proviene dalla sorgente controllata sul monte sopra la struttura.

L'acqua è potabile in tutta la struttura e proviene da una sorgente soprastante l'Agri rifugio; pertanto si chiede un utilizzo attento e parsimonioso dell'acqua data la sempre maggiore crisi idrica delle falde di montagna a causa dei cambiamenti climatici.

Nell'AgriRifugio effettuiamo la **Raccolta Differenziata** : secchio per lattine/plastica/poliaccoppiati, secchio per il vetro, secchio per l'umido e secchio per la carta. Cerchiamo di limitare al massimo l'utilizzo della plastica e di ridurre gli sprechi soprattutto alimentari.

Davanti alla Foresteria è presente una sala, che ha molteplici funzioni ed usi: sala da pranzo, da ritrovo per riunioni, incontri, feste, laboratori vari.

Infine un piccolo giardino con tavolini e braciere consente, a chi soggiorna in rifugio, di godersi pasti all'aperto e l'incanto del bosco e del paesaggio.

Altre info: posto tappa per escursionisti e viandanti, Tòsina è un'immersione nella storia e nella bellezza del paesaggio toscano ed è un'antenna dell' "ECOMUSEO della Montagna Fiorentina e degli insediamenti religiosi, monastici e rurali fortificati".

Come si raggiunge:

Dal NORD e dal SUD Autostrada del Sole - uscita Firenze Sud e poi prendere per Pontassieve sulla Via di Rosano e a Pontassieve uscire dal Viadotto per la SR 70 -Strada della Consuma.

Da EST: imboccare la E45, uscire a Bagno di Romagna, proseguire per Passo dei Mandrioli. Superata Badia Prataglia si prosegue per Soci: all'inizio del Paese girare sulla destra per Firenze e prendere per la SR 70 - Strada della Consuma.

All'altezza del paese di Borselli si prende la SP 91 per Pomino e dopo circa 800mt di percorrenza si arriva alla Chiesa.

Mezzi pubblici:

- Autolinee Toscane (exSITA) sede Via Santa Caterina da Siena vicino alla Stazione Ferroviaria Centrale di Firenze: prendere la Linea per Bibbiena, fermata Borselli davanti alla Casa del Prosciutto;

- Treno per Pontassieve e poi SITA per Borselli; su accordi e disponibilità il rifugio può attivare un servizio navette da Pontassieve.

IMPORTANTE

Tutti coloro che soggiornano all' Antica Foresteria di Tòsina contribuiscono al recupero ed valorizzazione dell'intero complesso e allo stesso tempo sostengono le azioni di volontariato sociale, culturale ed ambientale che l'Associazione Giovanile "GRUPPO PERCHE' NO?" - Ecomuseo Montagna Fiorentina svolge sul territorio.

Per altre info sulla struttura: rifugiotosina@gmail.com